

SCORA IFMSA-Chile Declara

Han pasado 20 años desde la primera vez que se celebra el día mundial de la Lucha contra el SIDA, reconocido como la primera instancia en que se reflexionó abiertamente en la comunidad sobre esta enfermedad. Sin duda muchas cosas han pasado desde ese entonces. Se ha creado una mayor conciencia en la sociedad, se conoce mejor el virus que la produce y cómo actúa en nuestro cuerpo, se han descubierto y entendido las vías de contagio, se han analizado riesgos, producido drogas para retrasar el curso de la enfermedad que actualmente llevan la cuenta del virus en la sangre a casi 0 e incluso, se está trabajando en una vacuna para lograr prevenirla de mejor manera. Sin duda se ha avanzado mucho. Pero aún queda camino por recorrer. Lamentablemente, no sólo se ha avanzado en adelantos, sino que también en número de infectados y muertes, y aunque se conocen actualmente las medidas de precaución, vemos como esta enfermedad sigue avanzando.

En esta instancia, no queremos hablar de responsables ni analizar cómo llegamos hasta acá. Queremos dar un mensaje de esperanza, SI TOD@S NOS UNIMOS A LA LUCHA CONTRA EL SIDA, LOGRAREMOS VENCER ESTA ENFERMEDAD. Para esto, necesitamos que todos tomen conciencia y responsabilidad, es nuestro deber PROTEGERNOS, PROTEGER A QUIENES NOS RODEAN y AL RESTO DE LA HUMANIDAD. Es por esto que IFMSA-Chile, mediante su Comité de Salud Reproductiva incluyendo SIDA (SCORA) declara, y hace un llamado a reflexionar, sobre los siguientes puntos:

- La condición de ser VIH+ o tener el diagnóstico de SIDA no merece ser por ningún motivo causa de discriminación en cualquier ámbito.
- Todos los médicos y cada miembro del personal de la salud tratante de personas viviendo con VIH/SIDA tienen el deber de estar suficientemente informados en las medidas a tomar con estos, respetar su confidencialidad y mantener un trato empático como lo merece cualquier usuario de los sistemas de salud público y privado.
- Es de suma urgencia que el ministerio de educación establezca un programa de educación sexual asertivo en los colegios al menos desde séptimo básico, que debe ser impartido por personas ajenas a las instituciones para dar un ambiente de confianza propicio y centrado en los temas que cada etapa de pubertad y adolescencia requiere. Queremos recalcar también, el deber de los padres, familia y todos nosotros como miembros de una sociedad. No podemos dejar que nuestros jóvenes, el futuro de nuestro país, sigan tomando decisiones con respecto a su sexualidad que puedan ponerlos en riesgo habiendo tantos medios para evitarlo.
- A su vez todos los miembros de la sociedad tenemos la responsabilidad de informarnos y educar. Queremos incentivarlos a que traten los temas de sexualidad abiertamente en cualquier círculo social. Si no deja de ser tabú el hablar de estos temas, las personas seguirán sintiéndose incapaces de discutir sobre sus experiencias para encontrar apoyo y seguirán lidiando con ellas por cuenta propia, lo que muchas veces trae decisiones con consecuencias no deseadas. Las parejas también deberían ser capaces de hablar de sexualidad y vivirla responsablemente, sin temor al rechazo por plantearlo.

-Queremos expresar la importancia de la igualdad de responsabilidad entre hombres y mujeres en lo que es sexo seguro. Cada uno es responsable de cuidar su propia salud llevando una vida sexual responsable, sin importar su sexo y/o género. Debemos eliminar el concepto social de que los hombres se encargan de los condones y las mujeres de las pastillas. Hay más de un involucrado en una relación sexual y tod@s deben preocuparse de su propia salud y la de su(s) pareja(s).

-El testeo para VIH y consejería calificada y apropiada debe estar al alcance de tod@s l@s chilen@s. El ministerio de salud debe proporcionar suficientes centros de salud amigables para jóvenes y otras instancias para que la población acuda con confianza y sin temor a la discriminación. Además, debe apoyar a los centros de testeo y consejería gratuitos no gubernamentales.

Por más que el SIDA esté considerándose una enfermedad crónica, en Chile sigue habiendo grandes problemas en cuanto a discriminación y a la dificultad de lograr prevención efectiva. Como país, tod@s debemos mantener conciencia de lo que es el VIH/SIDA, de la calidad de vida de las personas viviendo con el virus, y que debemos trabajar en educación fuertemente para que esta epidemia mundial que está cobrando 1 vida cada 10 segundos, no avance más.